

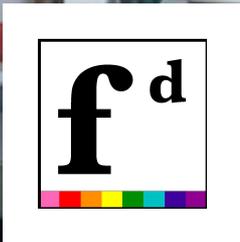
TOOLKIT MES DEL ORGULLO: ¡CONMEMORA CON NOSOTROS!

FACTOR DIVERSO 2025

www.factordiverso.cl

FACTOR DIVERSO

¿QUIÉNES SOMOS?



Somos una **Agencia de Cambio**. Transformamos las culturas organizacionales para convertirlas en diversas e inclusivas. Vinculando los valores de la empresa con el valor de la diversidad.

Nuestra Experiencia

+95%

Satisfacción de
nuestros clientes.

+120.000

Personas intervenidas en distintas
empresas.

+240

Asesorías entregadas.

14 países

+130

Espacios de
trabajo intervenidos.

¿POR QUÉ SE CONMEMORA?

Mes del orgullo LGBTI+.

CONOZCAMOS UN POCO DE LA HISTORIA LGBTI+: LEVANTAMIENTO DE STONEWALL,
1969.

Cada 28 de junio se conmemora el mes del orgullo LGBTI+ como un homenaje al **levantamiento de Stonewall** de 1969.

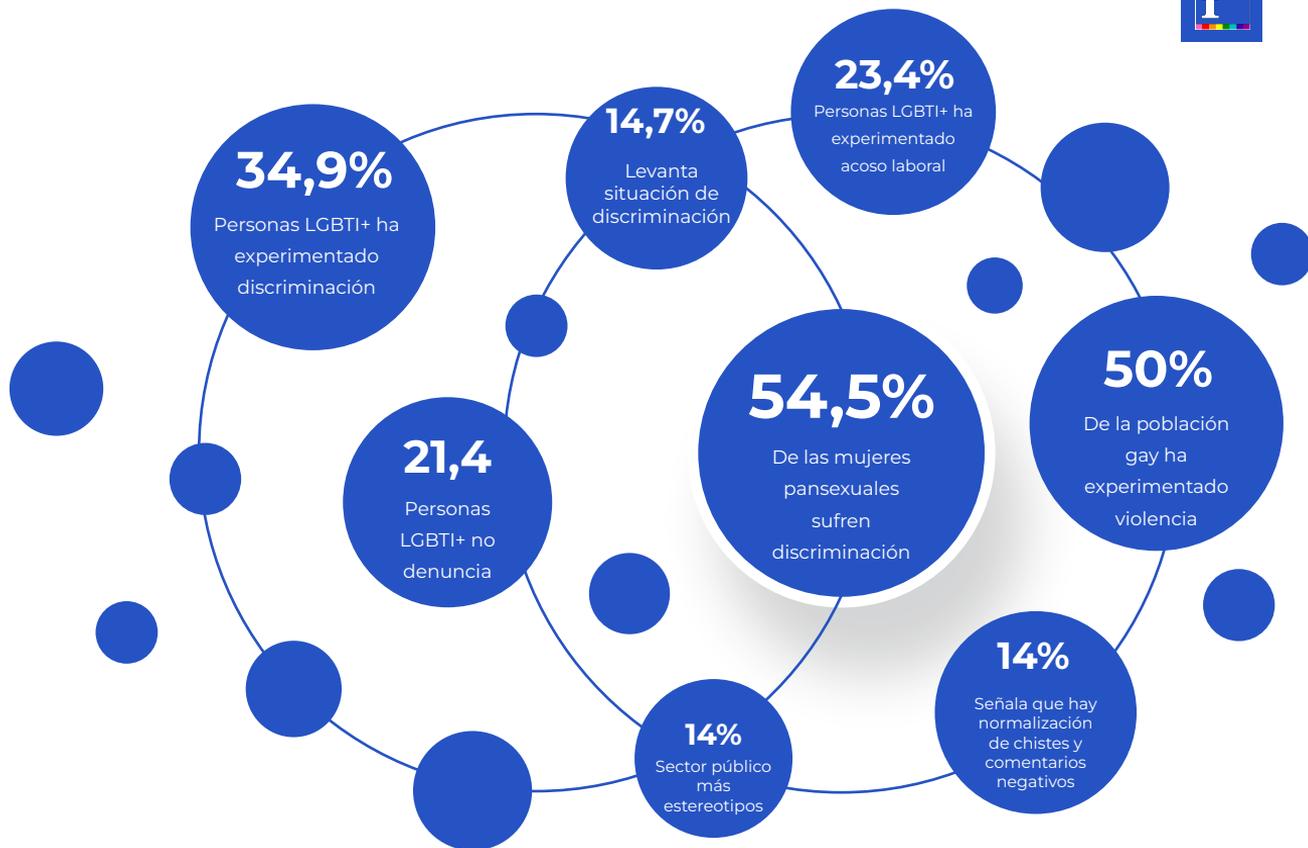
En 1969, ocurrieron una serie de manifestaciones y disturbios en Nueva York, a raíz de una redada realizada por la policía en el bar Stonewall Inn, un lugar de encuentro para la comunidad LGBTI+.

Molestos de que constantemente se allanara el bar frecuentado por la comunidad LGBTI+, un grupo de personas comenzaron una serie de disturbios que marcaron un **punto de inflexión por la lucha de los derechos LGBTI+**. De esta forma, a partir de ese día es que se conmemora el día del orgullo LGBTI+ como un recordatorio de la lucha por la igualdad de derechos.



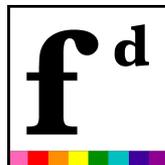
¿Por qué es relevante conmemorar el mes del orgullo?

El año 2024, la encuesta *“Chile no sabe”* nos reveló datos alarmantes sobre el panorama actual de la comunidad LGBTI+ en términos de discriminación en la esfera laboral. Por lo tanto, este mes del orgullo te invitamos a ser parte del cambio desde pequeñas acciones personales que luego podamos traspasar a la esfera laboral y generar espacios de trabajo más inclusivos.





¿Por qué discriminamos?: Mitos, estereotipos y sesgos



¿Qué hemos aprendido sobre la comunidad LGBTI+? En ocasiones nos enfrentamos a situaciones e interacciones donde prevalece aquello que hemos aprendido desde la infancia, libros, televisión o películas sobre la comunidad LGBTI+, pero usualmente estas creencias tienden a ser erróneas y nos llevan a incurrir en discriminaciones. Por eso, **te invitamos a desafiar estos mitos, estereotipos y sesgos y reemplazarlos por interacciones basadas en el respeto y buen trato.**



Sexo asignado al nacer

Manera en que las personas son clasificadas al nacer según principalmente su genitalidad, pero también otras características biológicas, como hormonas, cromosomas, entre otros.



Identidad de género

Vivencia interna e individual tal como cada persona la siente profundamente. Esta puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer.



Expresión de género

Forma en que una persona manifiesta su género al mundo, ya sea en cuanto a la vestimenta, la manera de hablar y expresarse, e interactuar.



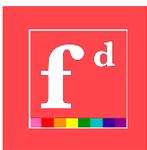
Orientación sexual

Atracción emocional, afectiva y sexual hacia otra(s) persona(s), como también la capacidad de tener relaciones sexuales con estas personas.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Educar para Erradicar

Una primera buena práctica que podemos instaurar intra y extralaboralmente es aprender sobre los conceptos correctos de inclusión LGBTI+, ya que el conocimiento es una de las herramientas más eficaces para erradicar cualquier tipo de discriminación. Aprender sobre estos cuatro conceptos básicos te ayudará a poder desafiar aquellas creencias erróneas sobre la comunidad LGBTI+. ¡Revisemos algunos de ellos!



HACER CONSCIENTE LO INCONSCIENTE

¿QUÉ PASA CUANDO EXISTE FALTA DE INFORMACIÓN?

Tendemos a reproducir conceptos incorrectos e incurrir en discriminaciones. Por eso, te invitamos a revisar algunos ejemplos de cómo afectan los mitos, estereotipos y sesgos en las interacciones.



Mitos, estereotipos y sesgos sobre la **Orientación sexual.**



Los Gays tiene un gran sentido estético

Las personas gay no tienen cierta personalidad y gustos únicos solo por el hecho de ser homosexuales ya que no existe una única forma de ser una persona LGBTI+. Con eso en consideración, es muy probable que una persona Gay no cumpla con este estereotipo culturalmente arraigado y que incurramos en discriminaciones si no tomamos conciencia de nuestros sesgos



Las mujeres lesbianas solo están pasando por una "fase"

Ser lesbiana es una orientación sexual tan válida como cualquier otra, por lo que no es una "fase" de la cual se saldrá una vez que se establezca una relación con un hombre, sino que es un tipo de orientación sexual con el que una persona nace

Ser homosexual es una opción/elección

Ser homosexual no es una opción ni una elección. Por eso debemos siempre hablar de orientación sexual, como un elemento intrínseco a la identidad de cada persona con la que cada persona nace. Si a veces te cuesta entenderlo, siempre cuestionate: ¿una persona heterosexual elegiría serlo?

En una relación con dos personas del mismo género: ¿Quién es el hombre y la mujer en la relación?

Una relación con dos personas del mismo género no tiene por qué ser una imitación de una relación heterosexual pues son distintas completamente no requiriendo así de la existencia de un hombre y una mujer para ser una relación válida por sí misma

A las personas bisexuales les gustan todas/as

Las personas bisexuales sienten atracción sexual hacia hombres y mujeres, lo que no quiere decir que gusten de todos los hombres y mujeres que conocen, sino que, al igual que las personas heterosexuales (que no sienten atracción por todos), sienten atracción sólo por aquellas que son de su agrado

Mitos, estereotipos y sesgos sobre la **Identidad de género.**



Preguntarle a una persona Trans si es hombre o mujer

La identidad de género de las personas es lo que siempre debe primar en las interacciones. Por lo tanto, si por ejemplo, la persona se presenta a sí misma con una identidad de género femenina y con pronombres femeninos, esto es lo único que nos debe interesar y debemos respetar. Nuestras impresiones basadas en estereotipos de género o concepciones culturales deben quedar de lado ya que pueden llevarnos a incurrir en discriminaciones

Preguntarle a una persona Trans si esta operada o si ha realizado procesos de hormonación

La identidad de género de una persona Trans no está definida exclusivamente por las transformaciones corporales, intervenciones quirúrgicas o tratamientos médicos a los que esta pueda someterse. Por lo tanto hacer este tipo de preguntas puede incomodar y faltar el respeto a las personas ya que es parte de su intimidad



No respetar pronombres con que las personas quieren ser llamadas

Las personas trans pueden sentirse identificadas con pronombres femeninos, masculinos y/o neutros, por lo que en una interacción respetuosa se debe considerar utilizar los pronombres que la persona usa para sí misma. Si no estas seguro/a de cómo referirse a la persona, siempre puedes preguntar: ¿Cómo te gustaría que te llamara? ¿Con qué pronombres debo referirme a tí?

Pedir fotografías previas a su transición para ver su aspecto

El proceso de transición de género es en ocasiones un camino muy duro por el cual atraviesan las personas Trans, por lo que pedir fotografías para ver el aspecto previo a la transición puede incomodar a la persona y revivir conflictos. Evita hacer cualquier tipo de estas solicitudes ya que puede ser invasivo y poco respetuoso

Mitos, estereotipos y sesgos sobre



Expresión de género

Para ser lesbiana eres muy femenina

La apariencia no dice nada sobre la orientación sexual de las personas. Por ello, nunca debemos asumir ni preguntar a una persona por quien siente atracción en base a la forma en que se ve, viste o habla. Pensar que una persona lesbiana debe ser necesariamente más “masculina” físicamente solo responde a nuestros estereotipos y sesgos y nos lleva a incurrir en discriminaciones. Recuerda, la orientación sexual no está definida por nuestra expresión de género y esta última puede manifestarse de múltiples maneras

Decirle a una persona que no parece “no-binaria”

Que una persona “no parezca” no binaria alude al estereotipo que tenemos en nuestra mente sobre cómo debería verse y ser una persona no binaria. Sin embargo, debemos recordar que no existe una única forma de ser una persona LGBTI+ y por lo tanto no hay solo una forma de ser una persona no binaria, siendo todas igual de válidas



Sexo asignado al nacer

Esa persona es hermafrodita

Quizás has escuchado este concepto, pues antiguamente a las personas con características de ambos sexos biológicos se las llamaba así. Sin embargo, este concepto está errado, ya que las especies hermafroditas solo se dan en el reino vegetal y animal. Por lo tanto, en la especie humana la forma correcta de referirnos a estas personas es intersexuales. Evita seguir reproduciendo conceptos errados que solo perpetúan estereotipos sobre las personas y nos llevan a discriminar en las interacciones.

Eres trans, pero tienes ¿pene o vagina?

La identidad de género debe ser lo único importante en nuestras interacciones. Por lo tanto, debemos centrar nuestra atención en cómo la persona se refiere a sí misma y los pronombres que usa. Cualquier otra información, como la genitalidad de las personas, es de carácter íntimo y hacer preguntas de este tipo resulta inapropiado e incómodo para las personas.

EN RESUMEN...

Promueve el respeto y buen trato **en tus interacciones**

Recuerda siempre que **no existe una única forma de ser una persona LGBTI+**, cada persona puede vivir su orientación sexual, identidad de género y expresión de género de múltiples maneras.

Por eso, te invitamos a poner atención a nuestros sesgos y estereotipos, ya que estos generalmente son conceptos erróneos sobre las personas LGBTI+ y nos llevan a incurrir en discriminaciones.



No pensar que la identidad LGBTI+ es una opción o preferencia.

No asumir que por tener una determinada orientación sexual o identidad de género, las personas tendrán gustos o personalidades definidas.

No dar por sentado que alguien "hace de hombre" y alguien "hace de mujer" en las relaciones LGBTI+.

Respetar y utilizar los pronombres con que las personas se refieren a sí mismas

No hacer preguntas sobre los genitales, operaciones o procesos de hormonación a las personas Trans

No pedir fotografías previas al proceso de transición de una persona por curiosidad



EN RESUMEN...

Promueve el respeto y buen trato **en tus interacciones**



No asumir la orientación sexual de las personas en función de su expresión de género (cómo se ve, viste o habla)

No asumir que las personas se deben ver de determinada forma en función de su identidad de género u orientación sexual, esto solo responde a nuestros propios estereotipos

Siempre cuestionate si harías este tipo de preguntas a una persona heterosexual cisgénero

Busca capacitarte constantemente sobre inclusión LGBTI+

Abre espacios de conversación sobre diversidad sexual en tus equipos de trabajo

No hagas comentarios/chistes/bromas que promuevan el LGBTI+ odio

Muéstrate como una persona aliada visible a la comunidad LGBTI+

BONUS TRACK: INCLUSIÓN LGBTI+ EN FAMILIA

Re-aprendiendo sobre la Comunidad LGBTI+

EDUCAR EN FAMILIA SOBRE LA INCLUSIÓN LGBTI+ ES UNA BUENA FORMA DE DESAFIAR LOS MITOS, ESTEREOTIPOS Y SESGOS Y ASÍ APORTAR A LA INCLUSIÓN LGBTI+. PARA ESO TE DEJAMOS UNA LISTA DE RECOMENDACIONES DE PELÍCULAS Y SERIES CON LAS CUALES CONMEMORAR CON TUS HIJOS, HIJAS Y ADOLESCENTES ESTE MES DEL ORGULLO Y ASÍ RE-APRENDER NUEVAS FORMAS SOBRE LA COMUNIDAD LGBTI+ QUE AYUDEN A ERRADICAR LA DISCRIMINACIÓN DESDE LA INFANCIA.

Series y películas recomendadas:

- Heartstopper
- Red, white and royal blue
- Love Simon
- Sex Education
- Tomboy
- Pose
- Aristóteles y dante descubren los secretos del universo
- Una mujer fantástica
- Doctora juguetes
- Disclosure



¡SE PARTE DEL CAMBIO!

Tarea de **todos/as**



La inclusión LGBTI+ es una transformación cultural que nos invita a ser agentes activos y estar en continuo aprendizaje.

Si te interesa conocer más, escanea el código QR y accede a nuestros documentos LGBTI+.

Glosario LGBTI+

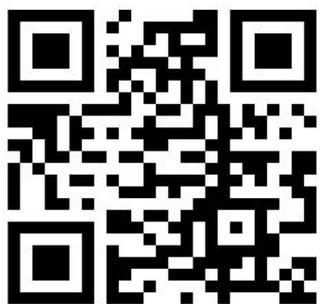


¿Cómo ser aliado(a) a la comunidad LGBTI+?





Para más información:



LinkedIn

Factor Diverso



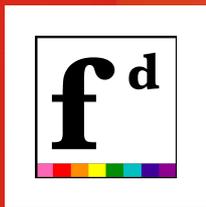
Página web

www.factordiverso.cl



Correo electrónico

contacto@factordiverso.cl



TOOLKIT MES DEL ORGULLO: ¡CONMEMORA CON NOSOTROS!

FACTOR DIVERSO 2025

www.factordiverso.cl